PASS AUF DICH AUF !

NIE OHNE KONDOM

- Bei vaginalem Sex schützen Kondome dich vor HIV, Hepatitis B und C und vor anderen sexuell übertragbaren Infektionen. Und sie verhüten Schwangerschaften.
- Bei analem Sex schützen Kondome dich vor HIV, Hepatitis B und C und anderen sexuell übertragbaren Infektionen.
- Bei oralem Sex schützen Kondome dich vor HIV und oral übertragbaren Infektionen.

NIMM WEITERE VERHÜTUNGSMITTEL

Wenn das Kondom reißt

- Wenn du kein zusätzliches Verhütungsmittel benutzt, dann nimm innerhalb von 72 Stunden die ‚Pille danach'. du bekommst sie z.B. bei Beratungsstellen vom Gesundheitsamt oder bei FrauenärztInnen.
- Wenn du weißt, dass dein/e Partner eine Infektion haben oder wenn sie Symptome haben, geh sofort zu einer Ärztin/einem Arzt. Vielleicht gibt es ein vorbeugendes Mittel.
- Lass dich zwei bis sieben Tage nach dem Reißen des Kondoms von einer Frauenärztin/einem Frauenarzt untersuchen.

Äztliche Untersuchungen

- Die Ärztin/der Arzt beurteilt, ob die Gefahr einer Infektion besteht; halte dich an ihren Rat.
- Wenn ein Kondom gerissen ist, dann teil der Ärztin/dem Arzt eventuelle Symptome deines Partners mit. Vielleicht gibt es ein vorbeugendes Mittel.

ACHTE AUF DEINEN KÖRPER

- Wenn du Ausfluss oder Schmerzen hast oder andere Symptome an dir bemerkst, dann lass dich von einer Frauenärztin/einem Frauenarzt untersuchen.
- Versuch nicht, dich selbst zu behandeln. Lass dich medizinisch untersuchen, damit du richtig behandelt wirst.
- Führ immer jede medizinisch verordnete Behandlung bis zum Ende durch, sonst kann die Infektion erneut auftreten.
- Geh regelmäßig zur gynäkologischen Untersuchung – vor allem, wenn dir ein Kondom gerissen ist oder wenn du ungeschützten Sex hattest.

TAMPEP

European Network for HIV/STI Prevention and Health Promotion Among Migrant Sex Workers

© TAMPEP Project, 2005
Mit finanzieller Unterstützung der Europäischen Kommission
DG SANCO, Gesundheit und Verbraucherschutz

TAMPEP International Foundation
Obiplein 4
1094 RB Amsterdam
Niederlande
Tel.: +31 20 692 6912
Fax: +31 20 608 0083
E-mail: tampep@xs4all.nl
www.tampep.eu

Mehr Infos gibt es bei:

GERMAN
Condom Burst

WENN DAS KONDOM REISST ODER WEGRUTSCHT

TAMPEP

FEHLERHAFTES VERWENDEN VON KONDOMEN

Warum Kondome rutschten können:

- Das Kondom ist nicht bis zum Ansatz des Penis aufgerollt worden.
- Das Kondom ist zu groß für den Penis. Es gibt kleinere und größere Kondome.
- Der Penis ist beim Aufrollen des Kondoms nicht steif genug. Bevor du mit dem Freier Sex hast, vergewissere dich, dass der Penis so steif wie möglich ist.
- Die Erektion des Penis lässt beim Sex nach.
- Der Geschlechtsverkehr dauert lange oder ist besonders grob.
- Der Penis ist am Ansatz dicker als an der Spitze.
- Weil der Kunde ungeschützten Sex will, hat er das Kondom herunter gezogen.

Um zu verhindern, dass das Kondom runterrutscht oder der Freier versucht, das Kondom runter zu ziehen, kontrollieren viele Sexarbeiterinnen während des Sex immer wieder, ob das Kondom am Ansatz des Penis noch richtig sitzt.

So kann das Kondom weder abgleiten noch in die Vagina rutschen. Ebenso hat der Freier keine Möglichkeit das Kondom weg zu ziehen.

Warum Kondome reißen können:

- du verwendest Gleitgels auf Öl-Basis wie Baby-Öl, Massage Öl oder Handcreme.

  Verwende immer wasser-basierendes Gleitgel!
- deine Vagina ist trocken und du hast nicht genug Gleitgel genommen – verwende immer Gleitgel auf Wasser- oder Silikonbasis. Einerseits kann es den Sex weniger schmerzvoll machen und andererseits reduziert es das Risiko, dass das Kondom reißt.
- Die Kondome sind zu alt.

  Kontrolliere immer das Ablaufdatum auf der Verpackung!
- Sie wurden beim Öffnen mit den Fingernägeln oder mit den Zähnen beschädigt.

  Vorsicht beim Öffnen der Verpackungen!
- Der Penis ist zu groß für das Kondom – es gibt auch extra-große Kondome.
- Der Geschlechtsverkehr dauert lange oder ist heftig – verwende viel Gleitgel (auf Wasser- oder Silikonbasis), um das Risiko zu minimieren, dass das Kondom reißt.
- du verwendest gleich 2 Kondome, weil du sicher gehen willst. Aber: Kondome können leicht reißen, wenn sie sich aneinander reiben.

  Verwende immer nur 1 Kondom! Und für einen besseren Schutz nimm extra-starke Kondome!

Falls das Kondom gerissen oder weggerutscht ist unterbrich sofort den Sex!

BLEIB SICHER UND GESUND!

Wenn das Kondom weggerutscht oder gerissen ist und der Freier in dir ejakuliert hat:

- **Wenn du keine grundlegende Empfängnisverhütung hast, verwende die ‚Pille danach'.**
- **Geh in eine STI-Beratungsstelle um präventiv gegen sexuell übertragbare Infektionen und HIV behandelt zu werden.**
- **Lass dich innerhalb von 2 bis 7 Tagen gynäkologisch untersuchen.**

Wenn der Freier in dir ejakuliert hat

Bei Vaginal- Sex

- Um den Samen aus der Vagina zu pressen, geh in die Hocke und drücke die vaginalen Muskeln zusammen.
- Wasch deinen Genitalbereich mit lauwarmen Wasser.
- Versuch NICHT den Samen mit den Fingern oder anderen Gegenständen heraus zu kratzen – dies könnte deine Vagina verletzen und das Risiko für Infektionen erhöhen.
- Wenn du von Symptomen oder einer Infektion deines Partners weißt, unterzieh dich sofort einer ärztlichen Untersuchung. Vielleicht gibt es ein vorbeugendes Mittel.
- Lass dich innerhalb von 2 – 7 Tagen gynäkologisch untersuchen.

Bei Anal-Sex

- Versuch den Samen loszuwerden, indem du entweder aufs Klo oder in die Hocke gehst, um so viel wie möglich Samen herauszupressen.
- Wasch dich beim Anus – aber wasche dich nicht IM After – denn dies könnte zu Schnitten und Abschürfungen des sensiblen Gewebes führen, was wiederum ein erhöhtes Krankheitsrisiko bedeutet.
- Wenn du von Symptomen oder einer Infektion deines Partners weißt, unterzieh dich sofort einer gynäkologischen Untersuchung. Vielleicht gibt es ein vorbeugendes Mittel.
- Lass dich innerhalb von 2 – 7 Tagen gynäkologisch untersuchen.

Bei Oral-Sex

- Spuck den Samen aus.
- Spül den Mund mit Mund- oder Salzwasser.
- Verwende eine Stunde lang keine Zahnseide und putz dir nicht die Zähne.
- Wenn ein Kondom gerissen ist, solltest du dich innerhalb von 2-7 Tagen gynäkologisch untersuchen lassen.