

## MANTENTE SEGURA

### UTILIZA SIEMPRE CONDÓN

- Usa condones para sexo vaginal, te protege del VIH, la Hepatitis B y C, y de otras infecciones de otras infecciones transmitidas sexualmente y de embarazos.
- Usa condones para el sexo anal, te protege del VIH, la Hepatitis B y C y de otras infecciones de transmisión sexual.
- Usa condones para el sexo oral, te protege de infecciones de transmisión sexual que pueden ser transmitidas oralmente.



### UTILIZA LA ANTICONCEPCIÓN PARALELA

#### Si un condón se rompe:

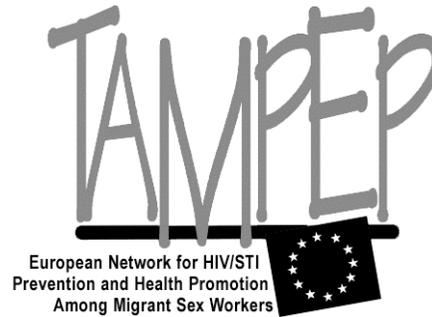
- Si no has utilizado la anticoncepción paralela, toma el anticonceptivo de emergencia en un plazo de 72 horas. Puedes conseguirlo en un centro de planificación familiar.
- Si sabes que tu cliente tiene una infección o síntomas de alguna enfermedad, hazte un control médico, el médico puede proporcionarte un tratamiento preventivo.
- Hazte un control médico entre 48 horas y 1 semana después de la rotura del condón.

### CONTROL MEDICO

- Sigue siempre el consejo del médico, respecto al riesgo de una infección.
- Si se ha roto el condón infórmale a tu médico de cualquier síntoma que tenga tu cliente. El médico puede darte el tratamiento preventivo.

### CUIDA TU CUERPO

- Si tienes algún síntoma o dolor acude a un chequeo médico.
- No te autorecetes; haz un chequeo médico para un correcto tratamiento.
- Termina siempre el tratamiento prescrito por el médico, de lo contrario, la infección puede reaparecer.
- Hazte regularmente un control médico, o cuando el condón se rompe o si has tenido sexo inseguro.



European Network for HIV/STI  
Prevention and Health Promotion  
Among Migrant Sex Workers

Proyecto © TAMPEP 2006  
Con el apoyo financiero de la Comisión Europea  
DG SANCO, Salud y Protección al Consumidor

TAMPEP International Foundation  
Obioplein 4  
1094 RB Amsterdam  
The Netherlands  
Tel: +31 20 692 6912  
Fax: +31 20 608 0083  
email: tampep@xs4all.nl  
www.tampep.eu

SPANISH  
Condom Burst

CUANDO EL  
CONDÓN SE  
ROMPE O  
RESBALA



Para más información:



# FALLAS DEL CONDÓN

## Los condones pueden resbalar del pene porque:

- El condón no se desenrolló hasta la base del pene.
- El condón es demasiado grande para el pene – puedes conseguir condones más pequeños.
- El pene no está lo bastante duro antes de poner el condón. Cuando empieces a tener sexo con el cliente asegúrate siempre de que el pene está duro antes de poner el condón o de tener sexo.
- El pene está flácido durante el sexo.
- El sexo dura mucho tiempo.
- El pene es más grueso en la base que en la cabeza.
- El cliente hace que el condón resbale porque quiere sexo sin protección.

**Para evitar la posibilidad del deslizamiento del condón y/o parar el intento del cliente de sacárselo, muchas trabajadoras sexuales sujetan la base del condón a la base del pene durante el sexo.**

**Haciéndolo así, el condón no se sale ni se desliza dentro de la vagina y el cliente no puede interferir con él.**



## Los condones se pueden romper porque:

- Usas un lubricante de base oleosa como, por ejemplo, aceite de bebés, aceite de masajes o crema de manos.  
**¡Usa siempre lubricantes de base acuosa!**
- Tu vagina está seca y no hay suficiente lubricación – utiliza siempre lubricantes de base acuosa, hacen el sexo menos doloroso reduciendo la posibilidad de rotura del condón.
- Son demasiado viejos.  
**¡Revisa siempre la caducidad del paquete!**
- Han sido dañados por tus uñas o dientes al abrir el paquete.  
**¡Abre siempre el paquete cuidadosamente!**
- El pene es demasiado grande para el condón – puedes conseguir condones extragrandes.
- El sexo dura mucho tiempo – usa siempre lubricante con base acuosa para reducir la posibilidad de rotura del condón.
- Usaste dos condones al mismo tiempo pensando que daría mayor protección; los condones pueden romper cuando rozan uno contra el otro.  
**¡Usa sólo un condón y para mayor protección utiliza un condón extrafuerte!**

Si piensas que el condón ha resbalado o se ha roto para INMEDIATAMENTE el acto sexual !

## CUIDA TU SALUD Y SEGURIDAD

**Si un condón resbala o rompe y el cliente ha eyaculado dentro debes:**

- **Consigue el anticonceptivo de emergencia, si no tomabas el anticonceptivo paralelo.**
- **Hazte un control médico de 5 a 7 días después de haberse roto el condón.**

## ...si un hombre ha eyaculado dentro de ti

### SEXO VAGINAL

- Intenta expulsar el semen poniéndote en cuclillas y forzando los músculos vaginales para sacarlo.
- Lávate por fuera las partes externas con agua caliente.
- NO INTENTES sacar el semen con tus dedos o con otros objetos– esto puede raspar las paredes de tu vagina e incrementar el riesgo de infección.
- Acude a un control médico entre el 2do. y 7er. día después de haberse roto el condón.

Algunas trabajadoras sexuales usan diafragmas con viricidas y duchas que contienen yodo. Estos no garantizan que no te quedes embarazada o infectada con alguna enfermedad de transmisión sexual. ¡NUNCA debes usarlo en lugar de condones.

### SEXO ANAL

- Intenta expulsar el semen sentándote en un servicio o poniéndote en cuclillas y expulsando tanto semen como te sea posible.
- Lávate por afuera – NUNCA LAVES EL ANO – esto puede causar cortes y lesiones en las paredes sensibles del intestino aumentando el riesgo de infección.
- Si sabes que tu cliente tiene una infección o síntomas de alguna enfermedad, inmediatamente hazte un control médico, el médico te proporcionará un tratamiento preventivo.
- Acude a un control médico entre los 2 a 7 días después de haberse roto el condón.

### SEXO ORAL

- Escupe el semen.
- Lava la boca con enjuague bucal o agua salada.
- NO LAVES tus dientes ni uses seda dental al menos en una hora.
- NO COMAS o bebas nada al menos en una hora.
- Acude a un control médico entre los 2 a 7 días después de haberse roto el condón.