

## PROTÉGEZ-VOUS

### UTILISEZ TOUJOURS LE PRÉSERVATIF

- L'utilisation du préservatif lors d'un rapport sexuel vaginal vous protège du virus VIH, des autres infections sexuellement transmissibles (IST) et prévient la grossesse.
- L'utilisation de préservatifs lors d'un rapport sexuel anal vous protège du virus VIH, de Hépatites B et C et d'autres IST.
- L'utilisation du préservatif lors d'un rapport sexuel oral vous protège du VIH et des IST qui peuvent être attrapées par la bouche.



### PAR SÉCURITÉ, UTILISEZ UN SECOND CONTRACEPTIF

#### Si un préservatif se déchire

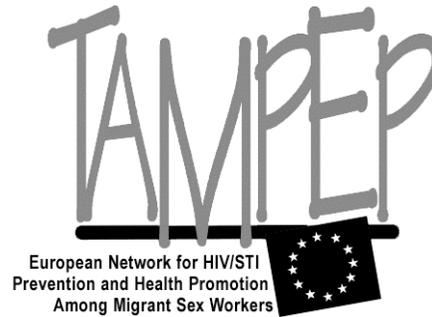
- Si vous n'utilisez pas d'autre contraceptif prenez la pilule du lendemain dans les 72 heures suivant le rapport sexuel. Vous pouvez vous la procurer dans un planning familial.
- Si votre partenaire a une infection ou des symptômes, allez passer un examen médical immédiatement, le médecin pourra vous donner un traitement d'urgence.
- Faites un bilan de santé sexuelle 2 à 7 jours après le rapport.

### PASSEZ DES VISITES MÉDICALES

- Suivez toujours les conseils du médecin concernant les risques d'infection.
- Après une rupture de préservatif, parlez toujours au médecin des symptômes éventuels de votre partenaire, il pourra vous donner un traitement d'urgence.

### PRENEZ SOIN DE VOTRE CORPS

- Si vous avez des écoulements, symptômes ou douleurs abdominales, faites un bilan de santé sexuelle.
- Ne pratiquez pas l'automédication ; consultez un médecin pour vous assurer d'un traitement approprié.
- Terminez toujours un traitement prescrit par un médecin, faute de quoi l'infection pourrait revenir.
- Faites des visites médicales régulières, également après une rupture de préservatif ou un rapport non protégé.



European Network for HIV/STI  
Prevention and Health Promotion  
Among Migrant Sex Workers

© Projet TAMPEP, 2005  
Avec le support financier de la DG SANCO,  
Protection de la Santé et des Consommateurs,  
Commission Européenne

TAMPEP International Foundation  
Obioplein 4  
1094 RB Amsterdam  
The Netherlands  
Tel: +31 20 692 6912  
Fax: +31 20 608 0083  
email: tampep@xs4all.nl  
www.tampep.eu

Pour plus d'informations :

FRENCH  
Condom burst

QUAND UN  
PRESERVATIF  
SE DECHIRE  
OU GLISSE



## ACCIDENTS LORS DE L'UTILISATION DU PRÉSERVATIF

Il se peut que le préservatif glisse du pénis parce que :

- Le préservatif n'est pas déroulé jusqu'à la base du pénis.
- Le préservatif est trop grand pour le pénis, vous trouverez sur le marché des préservatifs plus petits.
- Le pénis n'est pas complètement dur quand vous mettez le préservatif et vous commencez le rapport sexuel avec le client. Faites toujours en sorte de faire durcir le pénis avant de mettre le préservatif et de commencer le rapport sexuel.
- Le pénis se ramollit pendant le rapport sexuel.
- Le rapport sexuel dure longtemps ou est particulièrement brutal.
- Le pénis est plus épais à la base qu'au niveau du gland.
- Le client fait glisser le préservatif pour le retirer parce qu'il souhaite un rapport non protégé.

Pour éviter que le préservatif ne remonte et ne glisse du pénis et pour empêcher le client de retirer le préservatif ou de le déchirer, beaucoup de professionnels du sexe maintiennent la jante qui se trouve à la base du préservatif sur la base du pénis pendant le rapport sexuel de telle manière à ce qu'il ne remonte pas et ne puisse pas glisser et rester dans le vagin, d'autre part le client ne peut pas intervenir.



Un préservatif peut se déchirer ou éclater parce que :

- Vous utilisez un lubrifiant à base d'huile comme de l'huile pour bébé, de l'huile de massage ou de la crème pour les mains. **Utilisez toujours des lubrifiants à base d'eau !**
- Votre vagin est sec et il n'est pas assez lubrifié. Utilisez toujours un lubrifiant à base d'eau, cela aide à rendre le rapport sexuel moins douloureux et il y a moins de risque que le préservatif se déchire.
- Le préservatif est périmé, **vérifiez toujours qu'il est utilisable d'après la date-limite sur l'emballage.**
- Le préservatif a été endommagé par vos ongles ou vos dents lorsque vous avez ouvert l'emballage, **ouvrez toujours l'emballage soigneusement.**
- Le pénis est trop gros pour le préservatif, il existe des préservatifs grande-taille.
- Le rapport sexuel dure longtemps ou est brutal, utilisez toujours beaucoup de lubrifiant, il y aura moins de risque que le préservatif se déchire.
- Vous utilisez deux préservatifs l'un sur l'autre, pensant que cela vous protège davantage. Les préservatifs peuvent se déchirer en frottant l'un contre l'autre, **utilisez toujours un préservatif à la fois. Pour plus de sécurité, utilisez un préservatif plus résistant.**

**Si vous croyez que le préservatif n'est plus en place ou est déchiré, arrêtez le rapport sexuel IMMÉDIATEMENT.**

### PROTÉGEZ-VOUS ET RESTEZ EN BONNE SANTÉ

**Si un préservatif glisse du pénis et que le client a éjaculé en vous, vous devriez :**

- **Prendre « la pilule du lendemain » si vous n'utilisez pas un second contraceptif par sécurité.**
- **Passer une visite médicale 5 à 7 jours plus tard.**

... si un homme a éjaculé en vous.

#### RAPPORT SEXUEL VAGINAL

- Essayez de vous débarrasser du sperme en vous accroupissant et en contractant les muscles vaginaux pour l'expulser.
- Lavez-vous l'extérieur du sexe à l'eau tiède.
- **N'ESSAYEZ PAS** de retirer le sperme avec vos doigts ou autre chose, cela pourrait blesser les parois du vagin et augmenter le risque d'infection.
- Si vous savez que votre partenaire a une infection ou des symptômes, allez passer un examen médical immédiatement, le médecin pourra vous donner un traitement d'urgence.
- Allez faire un bilan de santé sexuelle de 2 à 7 jours après le rapport.

#### RAPPORT SEXUEL ANAL

- Essayez de vous débarrasser du sperme en vous asseyant sur des toilettes ou en vous accroupissant et poussez pour expulser le plus de sperme possible.
- Lavez-vous l'extérieur de l'anus. **NE DOUCHEZ JAMAIS L'INTERIEUR DE L'ANUS**, cela peut provoquer des fissures et des écorchures sur les parois de l'intestin qui sont fragiles, et augmenter le risque d'infection.
- Si vous savez que votre partenaire a une infection ou des symptômes, allez passer un examen médical immédiatement, le médecin pourra vous donner un traitement d'urgence.
- Allez faire un bilan de santé sexuelle de 2 à 7 jours après le rapport.

#### RAPPORT SEXUEL ORAL

- Crachez le sperme.
- Rincez-vous la bouche avec une solution dentaire ou de l'eau salée.
- **NE VOUS BROSSEZ PAS LES DENTS** et n'utilisez pas de fil dentaire avant une heure.
- Allez passer une visite médicale de 2 à 7 jours après le rapport.